



# KLETTERKURS & GLOCKNER „STÜDLGRAT“

Kletterkurs für Anfänger mit Besteigung des Großglockners – ideal für Einsteiger und als Vorbereitung für den Stüdlgrat!

## TOURBESCHREIBUNG

Am ersten Tag geht man unweit des Lucknerhaus Parkplatzes (1 min Gehzeit) zum Klettergarten. Klettergurt anlegen, Seil auspacken und dann darf schon geklettert werden. Mit dem Seil von oben gesichert und von den Kalser Bergführern betreut, erlernt man die Basics dieser wunderschönen Sportart von Grund auf. Zwischendrin wird das Seil in die Hand genommen und man lässt sich ein zwei Knoten durch Kopf und Hände gehen. Nach einem solchen Vormittags- oder Nachmittags-Kletterworkshop kann man nun gelassen und gut vorbereitet den ausgesuchten Anstieg am Glockner angehen.

Am zweiten Tag startet man am Parkplatz Lucknerhaus (1.918 m) und wandert durch das Ködnitztal, vorbei an der Lucknerhütte und weiter zur Stüdlhütte (2.802 m) in ca. 2,5 Stunden. Am Abend zwischen 19.00 – 20.00 Uhr treffen Sie sich mit Ihrem Bergführer.

Bitte melden Sie sich einfach beim Schalter der Hütte mit Ihrem Namen und fragen nach Ihrem Bergführer. Anschließend folgt die Tourenbesprechung inklusive eines Materialchecks.

Am frühen Morgen geht es über das Teischnitzkees (Gletscher) zum Einstieg des Grates (1,5 h). Mit Kletterstellen im dritten bis vierten Schwierigkeitsgrad ist der Stüdlgrat eine echte alpine Herausforderung.

Im kompakten Fels wechseln Kletterpassagen und Gehgelände einander ab. Im oberen Teil des Grates nehmen die Kletterschwierigkeiten zu und gewähren spektakuläre Aus – und Tiefblicke.

Nach ca. 3,5 – 4,5 h Geh- bzw. Kletterzeit erreicht man schlussendlich den Gipfel und kann nun in aller Ruhe den gewaltigen Rundblick in vollen Zügen genießen!

Der Abstieg erfolgt über den Normalanstieg über die Erzherzog-Johann Hütte (Adlersruhe) zum Ausgangspunkt der Stüdlhütte (3,5 h).

## VORAUSSETZUNGEN

Gute Vorbereitung, sehr gute Kondition (400 Höhenmeter / Stunde), Klettererfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit.

## DAUER UND TERMINE

Dieses Programm nimmt drei Tage in Anspruch.

Start: 1. Tag 8:00 Uhr oder 14:00 Uhr beim Lucknerhaus.

Ende: 3. Tag um ca. 13.00 Uhr, Stüdlhütte.

In der Hauptsaison von Juli bis September bitte um frühzeitige Anmeldung der Tour!

## GRUPPEN

1-2 Personen

## ENTHALTEN

Leihusrüstung, Glocknerurkunde und ein Gipfelschnaps im Bergführerbüro Kals.

## ECKDATEN

Lucknerhaus 1.918m	-> Stüdlhütte 2.802m	-> ca. 2,5 Stunden	884 Hm
Stüdlhütte 2.802m	-> Gipfel 3.798m	-> ca. 4,5 Stunden	996 Hm
Gipfel 3.798 m	-> Erzherzog Johann Hütte 3.454m	-> ca. 1 Stunde	344 Hm
Erzherzog Johann Hütte 3.454m	-> Lucknerhaus 1.918m	-> ca. 4 Stunden	1.536 Hm

