



GLETSCHERKURS

MIT GROSSGLOCKNERBESTEIGUNG VIA STÜDLGRAT

TOURENBESCHREIBUNG

Treffpunkt am ersten Tag morgens auf der Stüdlhütte (2,5 Std. Aufstieg), dabei wird der Aufstieg am Vortag empfohlen. Am ersten Tag geht es zum Gletscher (Teischnitzkees) unweit der Stüdlhütte. Geübt wird das Queren von Firnhängen und das Abbremsen von Stürzen, diverse Steigeisentechniken, Spaltenbergung, Knoten und Seilkunde. Spezielle Wünsche werden berücksichtigt.

Am zweiten Tag geht es früh Morgens von der Stüdlhütte über das Teischnitzkees (Gletscher) zum Einstieg des Grates (1,5 h). Mit Kletterstellen im dritten bis vierten Schwierigkeitsgrad ist der Stüdlgrat eine echte alpine Herausforderung. Im kompakten Fels wechseln Kletterpassagen und Gehgelände einander ab. Im oberen Teil des Grates nehmen die Kletterschwierigkeiten zu und gewähren spektakuläre Aus – und Tiefblicke. Nach ca. 3,5 – 4,5 h Geh- bzw. Kletterzeit erreicht man schlussendlich den Gipfel und kann nun in aller Ruhe den gewaltigen Rundblick in vollen Zügen genießen!

Der Abstieg erfolgt über den Normalanstieg über die Erzherzog-Johann Hütte (Adlersruhe) zum Ausgangspunkt der Stüdlhütte (3,5 h).

VORAUSSETZUNGEN

Gute Vorbereitung, gute Kondition (400 Höhenmeter/Stunde), Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Klettererfahrung

TERMINE

Juli – Anfang/Mitte Oktober; sowie auf Anfrage

GRUPPEN

1– 2 Personen pro Bergführer

ENTHALTEN

Leihhausrüstung (Gurt, Steigeisen, Seil, Helm), Glocknerurkunde und Gipfelschnaps im Bergführerbüro Kals

ECKDATEN

Lucknerhaus 1.1918m	-> Stüdlhütte 2.802m	-> ca. 2,5 Stunden	884 Hm
Stüdlhütte 2.802m	-> Gipfel 3.798m	-> ca. 4,5 Stunden	996 Hm
Gipfel 3.798 m	-> Erzherzog Johann Hütte 3.454m	-> ca. 1 Stunde	344 Hm
Erzherzog Johann Hütte 3.454m	-> Lucknerhaus 1.918m	-> ca. 4 Stunden	1.536 Hm

