

SCHITOURENKURS LEVEL 2 – FORTGESCHRITTENE



Planung und Durchführung von Schitouren

Du hast bereits Erfahrung mit Schitourengehen, gehst über die Piste oder leichte Schitouren, doch traust dich nicht eine „wirkliche“ Schitour anzugehen?

In diesem Kurs wird der Fokus auf die Planung und die sichere Durchführung einer Tour gerichtet. Neben etwas Theorie, die Besprechung verschiedener Lawinenstrategien und die richtige Interpretation des Lawinenlageberichtes, steht das selbständige Erfahrungssammeln auf Tour im Vordergrund!

PROGRAMMABLAUF

Donnerstag Anreise nach Kals am Großglockner und einchecken. Am Abend Besprechung mit dem Bergführer über die bevorstehenden Tage.

Freitag Besprechung der vom Bergführer geplanten Tour mit topografischer Karte, Einholen des aktuellen Lawinenlageberichtes, Planung der Aufstiegsroute und Berücksichtigung evtl. Schlüsselstellen, Vertiefung Spuranlage – Spitzkehren- & Abfahrtstechnik. Nach der Tour, Planung mit Hilfe des Bergführers für den nächsten Tag.

Samstag Umsetzung der geplanten Tour bzw. der Ersatztour, verschiedene Tipps und Tricks und Entscheidungshilfen während der Tour, simulierter Lawinenunfall und Versuch diesen selbstständig zu lösen. Besprechung vom gesamten Tag bei einem gemütlichen Getränk. Am Abend selbständige Tourenplanung für Abschlusstag.

Sonntag Am Abschlusstag: Durchführung der selbstgeplanten Tour ohne Hilfe des Bergführers, Beantworten letzter offener Fragen bei einem gemeinsamen Essen. Heimreise.

VORAUSSETZUNGEN

Schifahren im Gelände, gute Grundkondition für 300 Hm/Stunde

TEILNEHMERZAHL

1– 6 Personen pro Bergführer

LEISTUNGEN

- Reservierung und Buchung
 - ortskundiger staatl. gepr. Kals- Berg- und Schiführer
- wahlweise:**
- Übernachtung mit Halbpension
 - Schitouren- und Sicherheitsausrüstung

AUSRÜSTUNGSVERLEIH

Alpinsport Gratz

Großdorf 80, 9981 Kals am Großglockner

Tel: +43 4876 22 11 4

Mail: info@sport-gratz.com

Web: www.sport-gratz.com