

# WOCHENPROGRAMM DER KALSER BERGFÜHRER INKL. GROSSGLOCKNERBESTEIGUNG



## TOURENBESCHREIBUNG

**Samstag;** Anreise nach Kals am Großglockner und einchecken im Quartier.  
Am Abend Besprechung mit dem Bergführer über die bevorstehende Woche.

**Sonntag;** Klettertag im Sportklettergarten – Wir lernen uns beim Klettern zu bewegen, das Sichern und Standplatzbau, klettern von Mehrsseillängen uvm.

**Montag;** Der erste Berg will bestiegen werden! Nach gemütlichem Frühstück geht es auf die Blauspitze, über den Ostgrat oder den Klettersteig. Dort können wir erlerntes vom Vortag direkt umsetzen und genießen den Tag im Angesicht des Großglockners.

**Dienstag;** Heute geht es über Umwege hinauf zu unserem nächsten Stützpunkt für die weiteren Tage, auf die Stüdlhütte. Wir starten im Lucknerhaus und gehen in ca. 2,5 Stunden auf das Figerhorn. Nach einer gemütlichen Rast geht es über einsame Böden runter Richtung Teischnitztal und ein letzter Aufstieg zur Stüdlhütte.

**Mittwoch;** Am heutigen Tag werden wir fürs erste Mal in dieser Woche über 3000 Meter kommen. Wir steigen auf zum Teischnitzkees (Gletscher), das wir gestern schon den ganzen Tag beobachten konnten und werden am Gletscher und in den Gletscherbrüchen den Tag mit Spaltenbergeübungen, Steigeisentechniken und staunen verbringen, wenn man das Innere einer Spalte erleben darf.

**Donnerstag;** Das Erlernte will geübt werden, deshalb starten wir zu einer sehr schönen Gletschertour, dem 3511m hohen Romariswandkopf und wer weiß, vielleicht muss die gestern erlernte Spaltenbergetechnik gleich eingesetzt werden! ;-)

**Freitag;** Unser letzter Tourentag und zugleich die schönste Tour – der Großglockner, höchster Berg Österreichs. Gut akklimatisiert starten wir um 05.30 Uhr von der Stüdlhütte Richtung Adlersruhe (Erzherzog Johann Hütte- höchste Hütte Österreichs) und von dieser noch ca. 1,5 Stunden zum Gipfel auf 3798m. Auf dieser Tour werden wir nochmal all die gelernten Techniken der vergangenen Woche anwenden und uns über das erlernte und die wunderbare Aussicht vom höchsten Berg Österreichs erfreuen!

Auf der Stüdlhütte feiern wir den Gipfel und die erfolgreiche Woche. Anschließend Verabschiedung vom Bergführer und selbständiges Absteigen zum Lucknerhaus, wo nach einer Sauna und gutem Abendessen die letzte Nacht verbracht wird.

## VORAUSSETZUNGEN

Gute Kondition (300 Höhenmeter / Stunde),  
Schwindelfreiheit und Trittsicherheit.

## ENTHALTEN

Gesamte Organisation durch das Bergführerbüro und Führung durch staatlich geprüften Berg- und Schiführer,  
Leihusrüstung  
mit Aufpreis Übernachtung mit Halbpension



Berg- und Schiführerverein Kals  
Ködnitz 18 – 9981 Kals am Großglockner

+43 (0) 664 4161289  
info@bergfuehrer-kals.at

Raiffeisenbank Matri in Osttirol  
IBAN: AT23 3637 8000 0321 3311