

BERG – und SCHIFÜHRERVEREIN KALS AM GROSSGLOCKNER

CHECKLISTE für Ihre Glocknertour Normalanstieg

Seien Sie bitte darauf hingewiesen, dass in diesen Höhen zweckmäßige Ausrüstung ein wichtiger Punkt für das Gelingen einer Tour darstellt. Bedenken Sie, dass nicht immer die Sonne scheint, es zu schnellen, heftigen Wetterumschwüngen kommen kann und auf dem Gletscher, auch auf dem Gipfel oft kalter Wind weht. Regenbekleidung gehört in den Rucksack, gutes Schuhwerk ist Pflicht.

AUSRÜSTUNGLISTE

- ✓ Rucksack
 - ✓ Trinkflasche (ca. 1l)
 - ✓ evt. Teleskopstöcke mit Schitellern
 - ✓ knöchelfeste Bergschuhe mit Gummiprofilsohle
 - ✓ wasserabweisende Berghose
 - ✓ Regenüberhose
 - ✓ lange Sportunterwäsche
 - ✓ Anorak mit Kapuze (ev. Gore Tex)
 - ✓ Pullover bzw. Fleecejacke
 - ✓ Wollmütze
 - ✓ Handschuhe
 - ✓ Gamaschen
 - ✓ Sonnenbrille (mit hochwertigem UV-Schutz) ev. Gletscherbrille
 - ✓ Sonnencreme (mind. Schutzfaktor 15), Lippenchutz
 - ✓ evt. Reservewäsche
 - ✓ evt. Taschenlampe
 - ✓ Hüttenschlafsack (kann man sich auf der Hütte ausleihen, Decken und Polster sind vorhanden)
- Waschzeug nicht nötig (kein Wasser auf der Hütte)

Spezielle Ausrüstung wie Steigeisen und Gurte werden vom Bergführer gratis zur Verfügung gestellt.

WICHTIG! Spätestens 2 Tage vor Ihrer Tour telefonische oder persönliche Kontaktnahme mit dem Büro!

Wir bitten Sie, sich ca. 12:00 Uhr mittags auf der Stüdlhütte einzufinden; melden Sie sich dann bitte gleich beim Schalter in der Hütte mit Ihrem Namen und fragen Sie nach Ihrem Bergführer. Wenn er noch nicht vor Ort ist, sorgen Sie sich nicht, er ist von oben herab vielleicht noch am Weg; Nutzen Sie die Zeit, um sich auszuruhen und sich zu entspannen.

Telefonnummern	Bergrettung	140
	Stüdlhütte	+ 43 (0) 4876 8209
	Adlersruhe	+ 43 (0) 4876 8500
	Bergführerbüro	+ 43 (0) 4876 8263

Büroöffnungszeiten Mo - Sa 15:00 – 19:00 Uhr
So 17:00 – 19:00 Uhr

Ihr Bergführer..... Mob. Nr.

Wir laden Sie nach der Tour ganz herzlich in unser Büro ein, dort liegt Ihre persönliche Großglocknerurkunde für Sie bereit!

WIR WÜNSCHEN IHNEN UND UNS EIN WUNDERSCHÖNES BERGERLEBNIS !